



Tisková zpráva informující o projektu: Sport pro každého – dlouhodobý rozvoj osobnosti lidí s mentálním postižením, projekt částečně dotovaný Moravskoslezským krajem

Moravskoslezský kraj podpořil Sportovní olympiádu lidí s mentálním postižením

Sportovní vyžití je nedílnou součástí života všech lidí a není tomu jinak ani u lidí s mentálním postižením. Také pro ně je důležité a velmi přínosné zapojovat se do sportovních aktivit nejrůznějšího typu. K rozmanitosti těchto sportovních možností přispívá velkou měrou také Moravskoslezský kraj, mimo jiné poskytnutím přímé dotace.

Sportovní olympiáda 2016 je název projektu, v rámci kterého bylo během loňského roku organizováno celkem sedmáct dílčích sportovních akcí. Jednotlivé sportovní aktivity byly různého charakteru – ať už místního, okresního, krajského nebo dokonce mezinárodního. Deset různých obcí v Moravskoslezském kraji hostilo jednotlivé sportovní akce v průběhu loňského roku a prostředky, které byly pro realizaci projektu využity, se vyšplhaly na částku 470 467 Kč.

Financování sportovních aktivit je vždy náročné pro každou organizaci, tím spíše je potřeba podporovat organizace charakteru SPMP, k čemuž se Moravskoslezský kraj staví adekvátně a akce SPMP podporuje. K uskutečnění projektu Sport pro každého – dlouhodobý rozvoj osobnosti lidí s mentálním postižením, jehož dílčí součástí byla právě Sportovní olympiáda 2016, přispěl kraj částkou 200 000 Kč a to formou přímé dotace. Žádost o dotaci, která byla zástupcům kraje doručena, předpokládala, že počet uživatelů, kteří se projektu zúčastní, bude 1000. Tato hodnota byla překročena, neboť se Sportovní olympiáda stala velmi oblíbenou volnočasovou aktivitou a celkový počet účastníků byl 1033. Lze tedy předpokládat, že i do budoucna má pořádání těchto sportovních událostí smysl a pro uživatele je příjemným zpestřením během celého roku navíc s přidanou hodnotou. Ta spočívá především ve společné komunikaci, v aktivně stráveném společném čase, v pohybu, který je bezpochyby přínosný nejen pro fyzickou, ale také duševní kondici.

Celkem deset organizací z Moravskoslezského kraje se podílelo na realizaci projektu, který ve výsledku přivedl uživatele k devíti různým druhům sportu. Mezi oblíbené sportovní aktivity patří lehká atletika, jejíž mezinárodní 19. ročník byl uskutečněn ve Frýdku-Místku a těšil se velké oblibě, stejně jako okresní závody v lehké atletice spojené s tréninkem, které se odehrály v Opavě a Bruntále. Také u dalších druhů sportů lze hovořit o několikaleté tradici, například u táborových sportovních her, jejichž 13. ročník se uskutečnil v Karlově. O rok později byla započata tradice zimních her v běžeckých disciplínách a uživatelé, tak mohli zažít již 12. ročník. Kromě klasických sportů jako je právě zmíněná atletika, bowling nebo plavání, dává projekt uživatelům možnost vyzkoušet si také další, méně tradiční druhy pohybových aktivit, jako je například pétanque nebo stolní fotbálek.

Hlavním cílem pořadatelů je organizovat sportovní vyžití v takových oblastech, které poskytují lidem s mentálním postižením nejen tolik potřebnou pohybovou aktivitu, ale především v oblastech, které vyžadují trénink. Trénink a příprava na sportovní událost se tak stává součástí běžného života účastníků a pomáhá k celkovému fyzickému rozvoji dlouhodobě a ne pouze jednorázově v den konání projektu. Přestože těchto sportovních dnů proběhlo v uplynulém roce sedmáct, míra, kterou projekt k rozvoji uživatelů přispěl, sahá daleko za období necelých tří týdnů. A to ať už je projekt posuzován z hlediska příprav, trénování nebo pouhého těšení se na setkání se známými, těšení se na možnost dokázat si, že jsme se oproti minulému roku zlepšili a že je stále kam posouvat jednotlivé výkony.